

Schule Amendingen

3. Woche	Montag 12.10.2026	Dienstag 13.10.2026	Mittwoch 14.10.2026	Donnerstag 15.10.2026	Freitag 16.10.2026
Hauptgericht 1	Gouda Schnitzel ^{1,2,4,a1,a4,c,g,f} Kartoffel Gemüsesauce ^{9,i} gem. Salat 	Gebackenes Seelachsfilet ^{a1,d,k} Kräuter-Joghurt- Quark ^{10,g} , Kartoffeln	Chilli Con Carne mit Reis	vegetarische Nuggets ^{a1,g} mit Kartoffelrösti und Joghurt- Kräuterdip ^{9,10}	Wurstgulasch ^{2,3,4,9,a1,i,k} von der Pute dazu Wedges ¹ und Blattsalat ^{10,g,k}
Hauptgericht 2	Pancakes ^{a1,c,g} Apfelmus Zimt und Zucker 	Pasta ^{a1} mit Linsenbolognese dazu Blattsalat ^{10,g,k} 	Herzhafter Eintopf mit frischem Gemüse ⁱ und Kräutern dazu eine Scheibe Brot ^{a1} 	gebackener Apfelstrudel ^{a1} mit Vanillesauce ^{1,9} 	Gefüllte Paprika vegan ^{a1,f,i,k} mit Tomatenragout und Reis 
Nachspeise	Obst	Karamelpudding ⁹	Kleiner Rührkuchen ^{a1,c,f,12,g,h}	Obst	Pfirsichkompott

ZUSATZSTOFFE: mit Farbstoff 1 | mit Konservierungsstoff 2 | mit Nitritpökelsalz 3 | mit Antioxidationsmittel 4 | mit Geschmacksverstärker 5 | geschwefelt 6 | geschwärzt 7 | gewachst 8 | mit Phosphat 9 | mit Süßungsmittel 10 | enthält eine Phenylalaninquelle 11 | mit Milcheiweiß 12 | koffeinhaltig 13 | chininhaltig 14 | mit Taurin 15

ALLERGENE: Weizen a1 | Roggen a2 | Gerste a3 | Hafer a4 | Dinkel a5 | Kamut a6 | Krebstiere b | Eier c | Fisch d | Erdnüsse e | Sojabohnen f | Milch g | Mandeln h1 | Haselnüsse h2 | Walnüsse h3 | Cashewnüsse h4 | Pecanüsse h5 | Paranüsse h6 | Pistazien h7 | Macadamia- oder Queenslandnüsse h8 | Sellerie i | Senf k | Sesamsamen l | Schwefeldioxid m | Lupine n | Weichtiere o

„Trotz gewissenhafter Arbeitsweise unserer Mitarbeiter möchten wir sie jedoch darauf hinweisen, dass in unserem Betrieb eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden kann.“